



LOISIRS

Un Urban Park sur le Stade Berthaud

Gratuit, en libre accès et ouvert à tous !

Publié le 12 juillet 2019

Les Craponnois ont à leur disposition un nouvel équipement sportif gratuit, ouvert à tous et en accès libre : l'Urban Park, situé sur le stade Berthaud.

Son objectif : favoriser l'exercice physique pour tous dans une approche ludique !

Une partie "aire de jeux", propose 2 agrès ludiques accessibles aux 6/15 ans permettant de tester et de développer ses capacités d'équilibre et de coordination des mouvements :

- Le "Supernova" : tourniquet dont l'inclinaison permet l'adaptation aux poids et à la force des enfants,
- La "Toupie spatiale".

Une partie fitness propose 14 agrès sportifs et des marquages au sol accessible à tous (jeunes, ados, adultes et familles) :

- Appareils de suspension,
- Manipulation de poids libre,
- 2 barres parallèles,
- 4 steps de différentes hauteurs,
- Station d'entraînement : banc incliné, barre de pompes, échelle et poste de traction,
- Pas de précisions sur les formes tracées au sol.



Une application numérique connectée permet aux pratiquants d'optimiser l'utilisation des équipements proposés.

Cette application est disponible gratuitement sur [AppStore](#) et [Googleplay](#) et propose plus de 200 exercices avec des tutoriels, des programmes d'entraînement, des conseils nutritifs en fonction de la condition physique et de besoins de l'utilisateur.

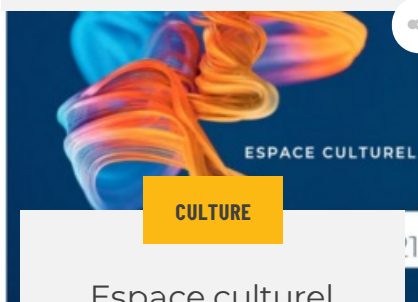
EN 1
CLIC



L'équipement représente une surface totale de 320 m², à côté du stade Berthaud et du Skate Park.

L'Urban Park est recouvert de sol souple avec des épaisseurs variables suivant les hauteurs de chute des équipements, pour le confort et la sécurité des utilisateurs.

ACTUALITÉS



CULTURE

Espace culturel
Eole : la
programmation
à venir
s'adapte au
couvre-feu

Suite aux nouvelles mesures
gouvernementales liées à la crise de
la COVID19, les spectacles et séances
de cinéma continuent... Les dates
sont...

GRAND LYON

la métropole

POPULATION

COVID-19 : les
nouvelles
mesures dans
la Métropole
de Lyon

Retrouvez les mesures sanitaires
applicables dans la Métropole de
Lyon suite aux annonces du
Président de la République
mercredi 14 septembre au soir....

CADRE DE VIE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Tous à Vélo :
dispositif
d'aide
financière à
l'achat d'un
vélo électrique,
cargo, pliant

Dans la lignée du dispositif
d'incitation financière mise en place
par la métropole de Lyon, la
commune de Craponne propose la
création d'une aide...

 S'ABONNER

 TOUTES LES ACTUALITÉS



MAIRIE DE CRAPONNE

1 place Charles de Gaulle
BP 14 - 69290 Craponne

HORAIRES :

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi :
8h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Mercredi et Samedi :
8h30 > 12h

Ce site utilise des cookies pour favoriser votre navigation et enrichir les contenus qui vous sont proposés.
Vous pouvez néanmoins les désactiver à tout moment si vous le souhaitez.

✓ OK, tout accepter

Personnaliser