



















Semaine du 02 au 08 septembre 2019






Ville de Craponne














LUNDI C'EST LA RENTREE	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Melon et sirop de grenadine	Taboulé BIO 	Concombres BIO (L) tzatziki  	Crêpe au fromage
 Quenelles sauce financière	 Escalope de volaille LBR au jus <i>SV : Filet de merlu sauce crème</i>	 Filet de lieu sauce légumes d'été	 Rôti de bœuf froid et mayonnaise <i>SV : Œuf dur mayonnaise</i>
Riz	Petit pois	Pommes rissolées	 Courgettes BIO provençales
Vache picon	Saint Nectaire AOC 	Yaourt nature BIO 	Camembert BIO 
Compote pommes bananes	Fruit de saison	Smoothie pomme framboise du chef 	Fruit de saison BIO 

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p> </p> <p>Carottes BIO (L) râpées vinaigrette</p> <p></p> <p>Fileté de poisson meunière</p> <p></p> <p>Epinards BIO</p> <p></p> <p>Fromage blanc BIO</p> <p>Muffin aux pépites de chocolat</p>	<p></p> <p>Betteraves BIO à la vinaigrette</p> <p></p> <p>Sauce bolognaise</p> <p><i>SV : Bolognaise de légumes</i></p> <p>Tortis</p> <p></p> <p>Carré BIO</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Lentilles à l'échalote</p> <p></p> <p>Cubes de poisson huile d'olive citron</p> <p>Ratatouille</p> <p>Petit suisse</p> <p>Melon</p>	<p></p> <p>Salade de tomates BIO vinaigrette</p> <p></p> <p>Cuisse de poulet LBR rôti sauce orientale</p> <p><i>SV : Filet de lieu sauce basilic</i></p> <p>Polenta crémeuse</p> <p>Fraidou</p> <p>Flan nappé au caramel</p>

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade de pommes de terre BIO échalotes</p> <p></p> <p>Estouffade de bœuf (L) au jus</p> <p><i>SV : Pavé de colin au beurre blanc</i></p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Mimolette</p> <p></p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Melon</p> <p></p> <p>Aiguillettes de poulet LBR sauce chasseur</p> <p><i>SV : Quenelles sauce chasseur</i></p> <p></p> <p>Semoule BIO</p> <p></p> <p>Yaourt myrtilles (L)</p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p>	<p></p> <p>Salade verte (L) vinaigrette</p> <p></p> <p>Steak haché de bœuf au jus</p> <p><i>SV : Steak du fromager</i></p> <p>Purée de courgettes</p> <p>Saint Bricet</p> <p></p> <p>Cake au citron du chef</p>	<p>Rosette et cornichon</p> <p><i>SV : Œuf dur mayonnaise</i></p> <p></p> <p>Filet de merlu sauce Aurore</p> <p></p> <p>Riz BIO</p> <p></p> <p>Fromage blanc BIO</p> <p>Pastèque</p>

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Betteraves BIO vinaigrette</p> <p></p> <p>Saucisses de Toulouse</p> <p><i>SV : Nuggets de fromage</i></p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Brie BIO</p> <p></p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Radis émincés vinaigrette</p> <p></p> <p>Poisson pané et citron</p> <p>Poêlée de légumes méridionale</p> <p>Kiri</p> <p>Brownie</p>	<p>Concombres BIO sauce bulgare</p> <p></p> <p>Sauté de bœuf (L) sauce paprika</p> <p><i>SV : Boulettes végétales sauce paprika</i></p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage des Pyrénées</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Rillettes de thon du chef</p> <p></p> <p>Raviolis emmental basilic</p> <p>au coulis de tomate</p> <p>Yaourt nature BIO (L)</p> <p> </p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p></p>

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Haricots verts vinaigrette</p> <p> Cuisse de poulet LBR sauce suprême</p> <p><i>SV : Quenelles sauce mornay</i></p> <p> Blé BIO</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Tomates vinaigrette balsamique</p> <p> Marmite de poisson sauce citron</p> <p>Carottes au beurre</p> <p> Fromage blanc BIO</p> <p>Tarte flan aux abricots</p>	<p> Taboulé BIO</p> <p>  Omelette nature du chef</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Petit suisse</p> <p> Fruit de saison BIO</p>	<p>  Carottes BIO (L) râpées à la vinaigrette crémeuse</p> <p> Sauté de porc (L) au jus</p> <p><i>SV: Filet de hoki sauce persillée</i></p> <p>Pommes noisettes</p> <p> Carré BIO</p> <p> Compote de poires BIO</p>



LUNDI
LE GRAND EST

MARDI
LA BRETAGNE

JEUDI
LA BOURGOGNE FRANCHE COMTE

VENDREDI
LA NOUVELLE AQUITAINE

Macédoine BIO mayonnaise



Céleri râpé BIO (L) aux pommes



Betteraves BIO à la vinaigrette à l'ancienne



Rillettes de sardines du chef



Choucroute de la mer

Galette de sarrasin jambon de dinde fromage



Bœuf (L) façon bourguignon



Poulet LBR basquaise (cuisse)

SV : Crêpe au fromage

SV : Œuf dur façon bourguignon

SV : Filet de lieu sauce basquaise

/

Salade verte

Pommes persillées

Macaronis



Munster AOP

Carré frais 1/2 sel

Vache qui rit

Fromage blanc BIO



Fruit de saison BIO

Compote de pommes BIO et palet breton



Fruit de saison

Gâteau basque

LUNDI	MARDI  	JEUDI	VENDREDI 
Saucisson à l'ail <i>SV : Œuf dur mayonnaise</i>	Salade coleslaw BIO (L)	Radis émincés vinaigrette	Salade verte (L) vinaigrette
 Quenelles BIO sauce Nantua	Cordon bleu <i>SV : Croustillant de poisson</i>	 Fricassée de dinde LBR au jus <i>SV : Friand au fromage</i>	 Filet de hoki sauce persane
Riz BIO 	Epinards BIO et pommes de terre 	Haricots verts	Gnocchetti
  Yaourt nature BIO (L)	Tomme blanche	Samos	Brie BIO 
Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Gaufre au sucre	Compote de pêche